**儋州市第一中学2024年自主招生**

**体育特长生体育类专业考试办法及评标准**

2024年儋州市第一中学秋季招收体育特长生招生体育类考试组织实施，具体安排如下：

**一、报名**

1.考生本人详细填写《2024年秋季儋州市第一中学招收高一体育特长生登记表》，将近期2寸半身正面白底免冠彩色照片jpg的电子版粘贴在登记表电子照片处，然后再将考生本人登记表的电子版发送到指定邮箱（登记表电子版命名：项目+姓名）。电子版报送邮箱：dzdy7652@163.com，联系人：张瑜军，联系电话：13907657652。

2.报名时间：2024年5月11日－5月21日。

3.专项技术考试的项目为：男110米栏、女100米栏、200米、400米、800米、1500米、铁饼、铅球、标枪、跳高、跳远、三级跳远、男、女篮球、男子足球。

4.准考证领取方式：①领取时间：2024年5月23日—24日; ②领取地点：儋州市第一中学快意楼一楼103医务室。

**二、考试时间及地点**

（一）考试时间:2024年5月25日。

（二）考试地点：儋州市第一中学运动场。

**三、考试项目**

体育类专业考试包括身体素质考试和专项技术考试两部分。

（一）身体素质考试项目：100米跑、立定跳远。

（二）专项技术考试项目：田径［包括下列单项男子：200米、400米、800米、1500米、（男）110米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪，女子：200米、400米、800米、1500米、（女）100米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪］、男、女篮球、男子足球。考生可任选一项进行专项考试。

**四、考试内容、办法及要求**

（一）素质考试项目（30分）：100米（15分）、立定跳远（15分）。

1.100米跑（15分）

按田径运动竞赛规则全能100米跑的规定进行测验，采用手计时。

（1）考试方法

①考试在标准的400米塑胶田径场直道内进行，采用分道跑，考生必须自始至终在各自的分道内跑进。每名考生只有一次考试机会。

②起跑必须采用蹲踞式起跑姿势，并使用考场提供的起跑器。凡不按田径竞赛规则的要求起跑的考生将被警告或取消考试资格。考生可穿自备的钉鞋进行考试，但钉鞋必须符合规则规定（鞋钉长度不得超过9毫米）。

③起跑犯规判罚：对于第一次起跑犯规的相关考生给予黄牌警告，并向该组所有考生亮黄牌警告，对于之后出现起跑犯规的相关考生（不论是一名或多名），均出示红牌并取消相关考生的本项目考试资格。

④考试采用人工手计时方法计取成绩。

2.立定跳远（15分）

（1）测试要求：双脚站在起跳板上起跳，身体任何部位不得触线或沙台，原地双脚起跳落入沙坑；动作完成后向前走出测验场地。测验时不得穿跑、跳用钉鞋。

（2）测试方法：每人试跳三次，每次均丈量成绩。丈量使用丈量尺丈量成绩，丈量尺要与起跳地面在一个平面上。丈量最小单位为1cm，以三次试跳中之最佳成绩为考试成绩。

（二）专项考试项目（70分）：田径、篮球、足球。

**田　径**

**一、考试内容**

1.身体素质：（1）100米 （2）立定跳远

2.专项能力：在以下项目中任选一项

200米、400米、800米、1500米、110米栏（男）、100米栏（女）、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、铁饼。

**二、考试办法**

1.测试方法:①考生根据个人申请的单项进行测验;②测试方法均按田径运动竞赛规则进行;③择优记录成绩。

2.场地器材：110米栏（男：栏高0.84米，栏间距8.5米，起点至第一栏13.72米; 女：栏高0.76米，栏间距8米，起点至第一栏13米）铅球（男5千克，女3千克）铁饼（男1.5千克，女1千克）标枪（男700克，女500克）

3.评分方法：考生单项成绩的评分即为该专项总分。

**三、评分标准**

**2024年儋州市第一中学秋季招收高一体育特长生招生考试**

**田径项目评分细则**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **测　试　内　容** | **分值** | **评　分　标　准** |
| 身体素质 | 100米、立定跳远 | 30 | 测试成绩依照表一、表二评分，所得分值相加即为身体素质成绩。 |
| 专项能力 | 200米、400米、800米、1500米、110米栏（男）100米栏（女）、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪、铁饼 | 70 | 测试成绩依照表三、表四、表五或表六评分，所得分值相加即为专项能力成绩。 |
| 总分 | | 100 | 身体素质和专项能力成绩相加，即为田径项目最终成绩。 |

**表一：100米评分表 成绩：秒**

| **男子** | | | **女子** | | **男子** | | **女子** | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | | **成绩** | **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** |
| 15.00 | | 11.50 | 15.00 | 12.80 | 7.40 | 13.40 | 7.40 | 14.70 |
| 14.80 | | 11.55 | 14.80 | 12.85 | 7.20 | 13.45 | 7.20 | 14.75 |
| 14.60 | | 11.60 | 14.60 | 12.90 | 7.00 | 13.50 | 7.00 | 14.80 |
| 14.40 | | 11.65 | 14.40 | 12.95 | 6.80 | 13.55 | 6.80 | 14.85 |
| 14.20 | | 11.70 | 14.20 | 13.00 | 6.60 | 13.60 | 6.60 | 14.90 |
| 14.00 | | 11.75 | 14.00 | 13.05 | 6.40 | 13.65 | 6.40 | 14.95 |
| 13.80 | | 11.80 | 13.80 | 13.10 | 6.20 | 13.70 | 6.20 | 15.00 |
| 13.60 | | 11.85 | 13.60 | 13.15 | 6.00 | 13.75 | 6.00 | 15.05 |
| 13.40 | 11.90 | 13.40 | 13.20 | 5.80 | 13.80 | 5.80 | 15.10 |
| 13.20 | 11.95 | 13.20 | 13.25 | 5.60 | 13.85 | 5.60 | 15.15 |
| 13.00 | 12.00 | 13.00 | 13.30 | 5.40 | 13.90 | 5.40 | 15.20 |
| 12.80 | 12.05 | 12.80 | 13.35 | 5.20 | 13.**95** | 5.20 | 15.25 |
| 12.60 | 12.10 | 12.60 | 13.40 | 5.00 | 14.00 | 5.00 | 15.30 |
| 12.40 | 12.15 | 12.40 | 13.45 | 4.80 | 14.05 | 4.80 | 15.35 |
| 12.20 | 12.20 | 12.20 | 13.50 | 4.60 | 14.10 | 4.60 | 15.40 |
| 12.00 | 12.25 | 12.00 | 13.55 | 4.40 | 14.15 | 4.40 | 15.45 |
| 11.80 | 12.30 | 11.80 | 13.60 | 4.20 | 14.20 | 4.20 | 15.50 |
| 11.60 | 12.35 | 11.60 | 13.65 | 4.00 | 14.25 | 4.00 | 15.55 |
| 11.40 | 12.40 | 11.40 | 13.70 | 3.80 | 14.30 | 3.80 | 15.60 |
| 11.20 | 12.45 | 11.20 | 13.75 | 3.60 | 14.35 | 3.60 | 15.65 |
| 11.00 | 12.50 | 11.00 | 13.80 | 3.40 | 14.40 | 3.40 | 15.70 |
| 10.80 | 12.55 | 10.80 | 13.85 | 3.20 | 14.45 | 3.20 | 15.75 |
| 10.60 | 12.60 | 10.60 | 13.90 | 3.00 | 14.50 | 3.00 | 15.80 |
| 10.40 | 12.65 | 10.40 | 13.95 | 2.80 | 14.55 | 2.80 | 15.85 |
| 10.20 | 12.70 | 10.20 | 14.00 | 2.60 | 14.60 | 2.60 | 15.90 |
| 10.00 | 12.75 | 10.00 | 14.05 | 2.40 | 14.65 | 2.40 | 15.95 |
| 9.80 | 12.80 | 9.80 | 14.10 | 2.20 | 14.70 | 2.20 | 16.00 |
| 9.60 | 12.85 | 9.60 | 14.15 | 2.00 | 14.75 | 2.00 | 16.05 |
| 9.40 | 12.90 | 9.40 | 14.20 | 1.80 | 14.80 | 1.80 | 16.10 |
| 9.20 | 12.95 | 9.20 | 14.25 | 1.60 | 14.85 | 1.60 | 16.15 |
| 9.00 | 13.00 | 9.00 | 14.30 | 1.40 | 14.90 | 1.40 | 16.20 |
| 8.80 | 13.05 | 8.80 | 14.35 | 1.20 | 14.95 | 1.20 | 16.25 |
| 8.60 | 13.10 | 8.60 | 14.40 | 1.00 | 15.00 | 1.00 | 16.30 |
| 8.40 | 13.15 | 8.40 | 14.45 | 0.80 | 15.05 | 0.80 | 16.35 |
| 8.20 | 13.20 | 8.20 | 14.50 | 0.60 | 15.10 | 0.60 | 16.40 |
| 8.00 | 13.25 | 8.00 | 14.55 | 0.40 | 15.15 | 0.40 | 16.45 |
| 7.80 | 13.30 | 7.80 | 14.60 | 0.20 | 15.20 | 0.20 | 16.50 |
| 7.60 | 13.35 | 7.60 | 14.65 | 0 | 15.25 | 0 | 16.55 |

**表二：立定跳远评分表 成绩：米**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男 子 | | | | 女 子 | | | |
| **成绩** | **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** | **分值** | **成绩** | **分值** |
| 2.80 | 15.00 | 2.42 | 7.40 | 2.30 | 15.00 | 1.92 | 7.40 |
| 2.79 | 14.80 | 2.41 | 7.20 | 2.29 | 14.80 | 1.91 | 7.20 |
| 2.78 | 14.60 | 2.40 | 7.00 | 2.28 | 14.60 | 1.90 | 7.00 |
| 2.77 | 14.40 | 2.39 | 6.80 | 2.27 | 14.40 | 1.89 | 6.80 |
| 2.76 | 14.20 | 2.38 | 6.60 | 2.26 | 14.20 | 1.88 | 6.60 |
| 2.75 | 14.00 | 2.37 | 6.40 | 2.25 | 14.00 | 1.87 | 6.40 |
| 2.74 | 13.80 | 2.36 | 6.20 | 2.24 | 13.80 | 1.86 | 6.20 |
| 2.73 | 13.60 | 2.35 | 6.00 | 2.23 | 13.60 | 1.85 | 6.00 |
| 2.72 | 13.40 | 2.34 | 5.80 | 2.22 | 13.40 | 1.84 | 5.80 |
| 2.71 | 13.20 | 2.33 | 5.60 | 2.21 | 13.20 | 1.83 | 5.60 |
| 2.70 | 13.00 | 2.32 | 5.40 | 2.20 | 13.00 | 1.82 | 5.40 |
| 2.69 | 12.80 | 2.31 | 5.20 | 2.19 | 12.80 | 1.81 | 5.20 |
| 2.68 | 12.60 | 2.30 | 5.00 | 2.18 | 12.60 | 1.80 | 5.00 |
| 2.67 | 12.40 | 2.29 | 4.80 | 2.17 | 12.40 | 1.79 | 4.80 |
| 2.66 | 12.20 | 2.28 | 4.60 | 2.16 | 12.20 | 1.78 | 4.60 |
| 2.65 | 12.00 | 2.27 | 4.40 | 2.15 | 12.00 | 1.77 | 4.40 |
| 2.64 | 11.80 | 2.26 | 4.20 | 2.14 | 11.80 | 1.76 | 4.20 |
| 2.63 | 11.60 | 2.25 | 4.00 | 2.13 | 11.60 | 1.75 | 4.00 |
| 2.62 | 11.40 | 2.24 | 3.80 | 2.12 | 11.40 | 1.74 | 3.80 |
| 2.61 | 11.20 | 2.23 | 3.60 | 2.11 | 11.20 | 1.73 | 3.60 |
| 2.60 | 11.00 | 2.22 | 3.40 | 2.10 | 11.00 | 1.72 | 3.40 |
| 2.59 | 10.80 | 2.21 | 3.20 | 2.09 | 10.80 | 1.71 | 3.20 |
| 2.58 | 10.60 | 2.20 | 3.00 | 2.08 | 10.60 | 1.70 | 3.00 |
| 2.57 | 10.40 | 2.19 | 2.80 | 2.07 | 10.40 | 1.69 | 2.80 |
| 2.56 | 10.20 | 2.18 | 2.60 | 2.06 | 10.20 | 1.68 | 2.60 |
| 2.55 | 10.00 | 2.17 | 2.40 | 2.05 | 10.00 | 1.67 | 2.40 |
| 2.54 | 9.80 | 2.16 | 2.20 | 2.04 | 9.80 | 1.66 | 2.20 |
| 2.53 | 9.60 | 2.15 | 2.00 | 2.03 | 9.60 | 1.65 | 2.00 |
| 2.52 | 9.40 | 2.14 | 1.80 | 2.02 | 9.40 | 1.64 | 1.80 |
| 2.51 | 9.20 | 2.13 | 1.60 | 2.01 | 9.20 | 1.63 | 1.60 |
| 2.50 | 9.00 | 2.12 | 1.40 | 2.00 | 9.00 | 1.62 | 1.40 |
| 2.49 | 8.80 | 2.11 | 1.20 | 1.99 | 8.80 | 1.61 | 1.20 |
| 2.48 | 8.60 | 2.10 | 1.00 | 1.98 | 8.60 | 1.60 | 1.00 |
| 2.47 | 8.40 | 2.09 | 0.80 | 1.97 | 8.40 | 1.59 | 0.80 |
| 2.46 | 8.20 | 2.08 | 0.60 | 1.96 | 8.20 | 1.58 | 0.60 |
| 2.45 | 8.00 | 2.07 | 0.40 | 1.95 | 8.00 | 1.57 | 0.40 |
| 2.44 | 7.80 | 2.06 | 0.20 | 1.94 | 7.80 | 1.56 | 0.20 |
| 2.43 | 7.60 | 2.05 | 0.00 | 1.93 | 7.60 | 1.55 | 0.00 |

**表三：男子田径专项能力评分表** 成绩单位：分.秒

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **200米** | **400米** | **800米** | **1500米** | **110米栏** | **分值** |
| 23.8 | 54″0 | 2′07″0 | 4′30″0 | 15.80 | 70 |
|  | 54″1 | 2′07″3 | 4′30″8 |  | 69 |
| 23.9 | 54″2 | 2′07″6 | 4′31″6 | 15.90 | 68 |
|  | 54″3 | 2′07″9 | 4′32″4 |  | 67 |
| 24.0 | 54″4 | 2′08″2 | 4′33″2 | 16.00 | 66 |
|  | 54″5 | 2′08″5 | 4′34″0 |  | 65 |
| 24.1 | 54″6 | 2′08″8 | 4′34″8 | 16.10 | 64 |
|  | 54″7 | 2′09″1 | 4′35″6 |  | 63 |
| 24.2 | 54″8 | 2′09″4 | 4′36″4 | 16.20 | 62 |
|  | 54″9 | 2′09″7 | 4′37″2 |  | 61 |
| 24.3 | 55″0 | 2′10″0 | 4′38″0 | 16.30 | 60 |
|  | 55″1 | 2′10″4 | 4′38″8 |  | 59 |
| 24.4 | 55″2 | 2′10″8 | 4′39″6 | 16.40 | 58 |
|  | 55″3 | 2′11″2 | 4′40″4 |  | 57 |
| 24.5 | 55″4 | 2′11″6 | 4′41″2 | 16.50 | 56 |
|  | 55″5 | 2′12″0 | 4′42″0 |  | 55 |
| 24.6 | 55″6 | 2′12″4 | 4′42″8 | 16.60 | 54 |
|  | 55″7 | 2′12″8 | 4′43″6 |  | 53 |
| 24.7 | 55″8 | 2′13″2 | 4′44″4 | 16.70 | 52 |
|  | 55″9 | 2′13″6 | 4′45″2 |  | 51 |
| 24.8 | 56″0 | 2′14″0 | 4′46″0 | 16.80 | 50 |
|  | 56″1 | 2′14″4 | 4′46″8 |  | 49 |
| 24.9 | 56″2 | 2′14″8 | 4′47″6 | 16.90 | 48 |
|  | 56″3 | 2′15″2 | 4′48″4 |  | 47 |
| 25.0 | 56″4 | 2′15″6 | 4′49″2 | 17.00 | 46 |
|  | 56″5 | 2′16″0 | 4′50″0 |  | 45 |
| 25.1 | 56″6 | 2′16″4 | 4′50″8 | 17.10 | 44 |
|  | 56″7 | 2′16″8 | 4′51″6 |  | 43 |
| 25.2 | 56″8 | 2′17″2 | 4′52″4 | 17.30 | 42 |
|  | 56″9 | 2′17″6 | 4′53″2 |  | 41 |
| 25.3 | 57″0 | 2′18″0 | 4′54″0 | 17.50 | 40 |
|  | 57″2 | 2′18″4 | 4′54″8 |  | 39 |
| 25.4 | 57″4 | 2′19″0 | 4′55″6 | 17.70 | 38 |
|  | 57″6 | 2′19″4 | 4′56″4 |  | 37 |
| 25.5 | 57″8 | 2′19″6 | 4′57″2 | 17.90 | 36 |
|  | 58″0 | 2′20″0 | 4′58″0 |  | 35 |
| 25.6 | 58″2 | 2′20″4 | 4′58″8 | 18.10 | 34 |
|  | 58″4 | 2′20″8 | 4′59″6 |  | 33 |
| 25.8 | 58″6 | 2′21″2 | 5′00″4 | 18.30 | 32 |
|  | 58″8 | 2′21″6 | 5′01″2 |  | 31 |
| 26.0 | 59″0 | 2′22″0 | 5′02″0 | 18.50 | 30 |
|  | 59″2 | 2′22″4 | 5′02″8 |  | 29 |
| 26.2 | 59″4 | 2′22″8 | 5′03″6 | 18.70 | 28 |
|  | 59″6 | 2′23″2 | 5′04″4 |  | 27 |
| 26.4 | 59″8 | 2′23″6 | 5′05″2 | 18.90 | 26 |
|  | 1′00″0 | 2′24″0 | 5′06″0 |  | 25 |
| 26.6 | 1′00″2 | 2′24″4 | 5′06″8 | 19.10 | 24 |
|  | 1′00″4 | 2′24″6 | 5′07″6 |  | 23 |
| 26.8 | 1′00″6 | 2′24″8 | 5′08″4 | 19.30 | 22 |
|  | 1′00″8 | 2′25″0 | 5′09″2 |  | 21 |
| 27.0 | 1′01″0 | 2′25″2 | 5′10″0 | 19.50 | 20 |
|  | 1′01″2 | 2′25″4 | 5′10″8 |  | 19 |
| 27.2 | 1′01″4 | 2′25″6 | 5′11″6 | 19.70 | 18 |
|  | 1′01″6 | 2′25″8 | 5′12″4 |  | 17 |
| 27.4 | 1′01″8 | 2′26″0 | 5′13″2 | 19.90 | 16 |
|  | 1′02″0 | 2′26″2 | 5′14″0 |  | 15 |
| 27.6 | 1′02″2 | 2′26″4 | 5′14″8 | 20.10 | 14 |
|  | 1′02″4 | 2′26″6 | 5′15″6 |  | 13 |
| 27.8 | 1′02″6 | 2′26″8 | 5′16″4 | 20.30 | 12 |
|  | 1′02″8 | 2′27″0 | 5′17″2 |  | 11 |
| 28.0 | 1′03″0 | 2′27″2 | 5′18″0 | 20.50 | 10 |
|  | 1′03″2 | 2′27″4 | 5′18″8 |  | 9 |
| 28.2 | 1′03″4 | 2′27″6 | 5′19″6 | 20.70 | 8 |
|  | 1′03″6 | 2′27″8 | 5′20″4 |  | 7 |
| 28.4 | 1′03″8 | 2′28″0 | 5′21″2 | 20.90 | 6 |
|  | 1′04″0 | 2′28″2 | 5′22″0 |  | 5 |
| 28.6 | 1′04″2 | 2′28″4 | 5′22″8 | 21.10 | 4 |
|  | 1′04″4 | 2′28″6 | 5′23″6 |  | 3 |
| 28.8 | 1′04″6 | 2′28″8 | 5′24″4 | 21.30 | 2 |
|  | 1′04″8 | 2′29″0 | 5′25″2 | 21.50 | 1 |
| 29.0 | 1′05″0 | 2′29″2 | 5′26″0 | 21.51 | 0 |

**表四：男子田径专项能力评分表** 成绩单位：米

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **跳高** | **跳远** | **三级跳远** | **铅球** | **标枪** | **铁饼** | **分值** |
| 1.80 | 6.32 | 13.32 | 12.70 | 45.30 | 36.80 | 70 |
|  | 6.30 | 13.30 | 12.65 | 45.25 | 36.75 | 69 |
| 1.79 | 6.28 | 13.28 | 12.60 | 45.20 | 36.70 | 68 |
|  | 6.25 | 13.26 | 12.55 | 45.15 | 36.65 | 67 |
| 1.78 | 6.22 | 13.24 | 12.50 | 45.10 | 36.60 | 66 |
|  | 6.18 | 13.22 | 12.45 | 45.05 | 36.55 | 65 |
| 1.77 | 6.15 | 13.20 | 12.40 | 45.00 | 36.50 | 64 |
|  | 6.12 | 13.18 | 12.35 | 44.95 | 36.45 | 63 |
| 1.76 | 6.09 | 13.16 | 12.30 | 44.90 | 36.40 | 62 |
|  | 6.06 | 13.14 | 12.25 | 44.85 | 36.35 | 61 |
| 1.75 | 6.03 | 13.12 | 12.20 | 44.80 | 36.30 | 60 |
|  | 6.00 | 13.10 | 12.15 | 44.75 | 36.25 | 59 |
| 1.74 | 5.97 | 13.08 | 12.10 | 44.70 | 36.20 | 58 |
|  | 5.94 | 13.06 | 12.05 | 44.65 | 36.15 | 57 |
| 1.73 | 5.91 | 13.04 | 12.00 | 44.60 | 36.10 | 56 |
|  | 5.88 | 13.02 | 11.95 | 44.55 | 36.05 | 55 |
| 1.72 | 5.85 | 13.00 | 11.90 | 44.50 | 36.00 | 54 |
|  | 5.82 | 12.98 | 11.85 | 44.45 | 35.95 | 53 |
| 1.71 | 5.79 | 12.96 | 11.80 | 44.40 | 35.90 | 52 |
|  | 5.76 | 12.94 | 11.75 | 44.35 | 35.85 | 51 |
| 1.70 | 5.73 | 12.92 | 11.70 | 44.30 | 35.80 | 50 |
|  | 5.70 | 12.90 | 11.65 | 44.25 | 35.75 | 49 |
| 1.68 | 5.67 | 12.88 | 11.60 | 44.20 | 35.70 | 48 |
|  | 5.64 | 12.86 | 11.55 | 44.15 | 35.60 | 47 |
| 1.66 | 5.61 | 12.84 | 11.50 | 44.10 | 35.50 | 46 |
|  | 5.78 | 12.82 | 11.45 | 44.05 | 35.40 | 45 |
| 1.64 | 5.75 | 12.80 | 11.40 | 44.00 | 35.30 | 44 |
|  | 5.72 | 12.78 | 11.35 | 43.95 | 35.20 | 43 |
| 1.62 | 5.68 | 12.76 | 11.30 | 43.90 | 35.10 | 42 |
|  | 5.64 | 12.74 | 11.25 | 43.85 | 35.00 | 41 |
| 1.60 | 5.60 | 12.72 | 11.20 | 43.80 | 34.90 | 40 |
|  | 5.56 | 12.70 | 11.10 | 43.75 | 34.80 | 39 |
| 1.58 | 5.52 | 12.68 | 11.00 | 43.70 | 34.70 | 38 |
|  | 5.48 | 12.66 | 10.90 | 43.65 | 34.60 | 37 |
| 1.56 | 5.44 | 12.64 | 10.85 | 43.60 | 34.50 | 36 |
|  | 5.40 | 12.62 | 10.80 | 43.55 | 34.40 | 35 |
| 1.54 | 5.36 | 12.60 | 10.75 | 43.50 | 34.30 | 34 |
|  | 5.32 | 12.58 | 10.70 | 43.45 | 34.20 | 33 |
| 1.52 | 5.28 | 12.56 | 10.65 | 43.40 | 34.10 | 32 |
|  | 5.24 | 12.54 | 10.60 | 43.35 | 34.00 | 31 |
| 1.50 | 5.20 | 12.52 | 10.55 | 43.30 | 33.90 | 30 |
|  | 5.18 | 12.50 | 10.50 | 43.25 | 33.80 | 29 |
| 1.48 | 5.14 | 12.48 | 10.45 | 43.20 | 33.70 | 28 |
|  | 5.10 | 12.46 | 10.40 | 43.15 | 33.60 | 27 |
| 1.46 | 5.06 | 12.44 | 10.35 | 43.10 | 33.50 | 26 |
|  | 5.02 | 12.42 | 10.30 | 43.05 | 33.40 | 25 |
| 1.44 | 4.98 | 12.40 | 10.25 | 43.00 | 33.30 | 24 |
|  | 4.94 | 12.38 | 10.20 | 42.95 | 33.20 | 23 |
| 1.42 | 4.90 | 12.36 | 10.15 | 42.90 | 33.10 | 22 |
|  | 4.86 | 12.34 | 10.10 | 42.85 | 33.00 | 21 |
| 1.40 | 4.82 | 12.32 | 10.05 | 42.80 | 32.80 | 20 |
|  | 4.78 | 12.30 | 10.00 | 42.75 | 32.60 | 19 |
| 1.38 | 4.74 | 12.28 | 9.95 | 42.70 | 32.40 | 18 |
|  | 4.70 | 12.26 | 9.90 | 42.65 | 32.20 | 17 |
| 1.36 | 4.66 | 12.24 | 9.85 | 42.60 | 32.00 | 16 |
|  | 4.62 | 12.22 | 9.80 | 42.55 | 31.80 | 15 |
| 1.34 | 4.58 | 12.20 | 9.75 | 42.50 | 31.60 | 14 |
|  | 4.54 | 12.18 | 9.70 | 42.45 | 31.40 | 13 |
| 1.32 | 4.50 | 12.16 | 9.65 | 42.40 | 31.20 | 12 |
|  | 4.46 | 12.14 | 9.60 | 42.35 | 31.00 | 11 |
| 1.30 | 4.42 | 12.12 | 9.55 | 42.30 | 30.80 | 10 |
|  | 4.38 | 12.10 | 9.50 | 42.25 | 30.60 | 9 |
| 1.28 | 4.34 | 12.08 | 9.45 | 42.20 | 30.40 | 8 |
|  | 4.30 | 12.06 | 9.40 | 42.15 | 30.20 | 7 |
| 1.26 | 4.26 | 12.04 | 9.35 | 42.10 | 30.00 | 6 |
|  | 4.22 | 12.02 | 9.30 | 42.05 | 29.80 | 5 |
| 1.24 | 4.18 | 12.00 | 9.25 | 42.00 | 29.60 | 4 |
|  | 4.14 | 11.98 | 9.20 | 41.95 | 29.40 | 3 |
| 1.22 | 4.10 | 11.96 | 9.15 | 41.90 | 29.20 | 2 |
| 1.20 | 4.06 | 11.94 | 9.10 | 41.85 | 29.00 | 1 |
| <1.20 | 4.05 | 11.93 | 9.09 | 41.84 | 28.99 | 0 |

**表五：女子田径专项能力评分表**  成绩单位：分.秒

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **200米** | **400米** | **800米** | **1500米** | **100米栏** | **分值** |
| 27.80 | 1′04″0 | 2′31″0 | 5′16″4 | 16.30 | 70 |
|  | 1′04″1 | 2′31″2 | 5′17″2 |  | 69 |
| 27.90 | 1′04″2 | 2′31″4 | 5′18″0 | 16.40 | 68 |
|  | 1′04″3 | 2′31″6 | 5′18″8 |  | 67 |
| 28.00 | 1′04″4 | 2′31″8 | 5′19″6 | 16.50 | 66 |
|  | 1′04″5 | 2′32″0 | 5′20″4 |  | 65 |
| 28.10 | 1′04″6 | 2′32″2 | 5′21″2 | 16.60 | 64 |
|  | 1′04″7 | 2′32″4 | 5′22″0 |  | 63 |
| 28.20 | 1′04″8 | 2′32″6 | 5′22″8 | 16.70 | 62 |
|  | 1′04″9 | 2′32″8 | 5′23″6 |  | 61 |
| 28.30 | 1′05″0 | 2′33″0 | 5′24″4 | 16.80 | 60 |
|  | 1′05″1 | 2′33″2 | 5′25″2 |  | 59 |
| 28.40 | 1′05″2 | 2′33″4 | 5′26″0 | 16.90 | 58 |
|  | 1′05″3 | 2′33″6 | 5′26″8 |  | 57 |
| 28.50 | 1′05″4 | 2′33″8 | 5′27″6 | 17.00 | 56 |
|  | 1′05″5 | 2′34″0 | 5′28″4 |  | 55 |
| 28.60 | 1′05″6 | 2′34″4 | 5′29″2 | 17.10 | 54 |
|  | 1′05″7 | 2′34″8 | 5′30″0 |  | 53 |
| 28.70 | 1′05″8 | 2′35″2 | 5′30″8 | 17.20 | 52 |
|  | 1′05″9 | 2′35″6 | 5′31″6 |  | 51 |
| 28.80 | 1′06″0 | 2′36″0 | 5′32″4 | 17.30 | 50 |
|  | 1′06″2 | 2′36″4 | 5′33″2 |  | 49 |
| 28.90 | 1′06″4 | 2′36″8 | 5′34″0 | 17.40 | 48 |
|  | 1′06″6 | 2′37″2 | 5′34″8 |  | 47 |
| 29.00 | 1′06″8 | 2′37″6 | 5′35″6 | 17.60 | 46 |
|  | 1′07″0 | 2′38″0 | 5′36″4 |  | 45 |
| 29.10 | 1′07″2 | 2′38″4 | 5′37″2 | 17.80 | 44 |
|  | 1′07″4 | 2′38″8 | 5′38″0 |  | 43 |
| 29.20 | 1′07″8 | 2′39″4 | 5′38″8 | 18.00 | 42 |
|  | 1′08″2 | 2′40″0 | 5′39″6 |  | 41 |
| 29.40 | 1′08″6 | 2′40″6 | 5′40″4 | 18.30 | 40 |
|  | 1′09″2 | 2′41″2 | 5′41″2 |  | 39 |
| 29.60 | 1′09″8 | 2′41″8 | 5′42″0 | 18.60 | 38 |
|  | 1′10″4 | 2′42″6 | 5′43″0 |  | 37 |
| 29.80 | 1′11″0 | 2′43″4 | 5′44″0 | 18.90 | 36 |
|  | 1′11″6 | 2′44″2 | 5′45″0 |  | 35 |
| 30.00 | 1′12″2 | 2′45″0 | 5′46″0 | 19.00 | 34 |
|  | 1′13″0 | 2′46″0 | 5′47″0 |  | 33 |
| 30.20 | 1′13″8 | 2′47″0 | 5′48″0 | 19.20 | 32 |
|  | 1′14″6 | 2′48″0 | 5′49″0 |  | 31 |
| 30.40 | 1′15″4 | 2′49″0 | 5′50″0 | 19.40 | 30 |
|  | 1′16″2 | 2′50″0 | 5′51″0 |  | 29 |
| 30.60 | 1′17″0 | 2′51″0 | 5′52″0 | 19.60 | 27 |
|  | 1′17″8 | 2′52″0 | 5′53″0 |  | 26 |
| 30.80 | 1′18″6 | 2′53″0 | 5′54″0 | 19.80 | 25 |
|  | 1′19″4 | 2′54″0 | 5′55″0 |  | 24 |
| 31.00 | 1′20″2 | 2′55″0 | 5′55″0 | 20.00 | 23 |
|  | 1′21″0 | 2′56″0 | 5′56″0 |  | 22 |
| 31.20 | 1′21″8 | 2′57″0 | 5′57″0 | 20.20 | 21 |
|  | 1′22″6 | 2′58″0 | 5′58″0 |  | 20 |
| 31.40 | 1′23″4 | 2′59″0 | 5′59″0 | 20.40 | 19 |
|  | 1′24″2 | 3′00″0 | 6′00″0 |  | 18 |
| 31.60 | 1′25″0 | 3′01″0 | 6′01″0 | 20．60 | 17 |
|  | 1′25″8 | 3′02″0 | 6′02″0 |  | 16 |
| 31.80 | 1′26″6 | 3′03″0 | 6′03″0 | 20.80 | 15 |
|  | 1′27″4 | 3′04″0 | 6′04″0 |  | 14 |
| 32.00 | 1′28″2 | 3′05″0 | 6′05″0 | 21.00 | 13 |
|  | 1′29″0 | 3′06″0 | 6′06″0 |  | 12 |
| 32.20 | 1′29″8 | 3′07″0 | 6′07″0 | 21.20 | 11 |
|  | 1′30″6 | 3′08″0 | 6′08″0 |  | 10 |
| 32.40 | 1′31″4 | 3′09″0 | 6′09″0 | 21.40 | 9 |
|  | 1′32″2 | 3′10″0 | 6′10″0 |  | 8 |
| 32.60 | 1′33″0 | 3′11″0 | 6′11″0 | 21.60 | 7 |
|  | 1′33″8 | 3′12″0 | 6′12″0 |  | 6 |
| 32.80 | 1′34″6 | 3′13″0 | 6′13″0 | 21.80 | 5 |
|  | 1′35″4 | 3′14″0 | 6′14″0 |  | 4 |
| 33.00 | 1′36″2 | 3′15″0 | 6′15″0 | 22.00 | 3 |
|  | 1′37″0 | 3′16″0 | 6′16″0 |  | 2 |
| 33.20 | 1′37″8 | 3′17″0 | 6′17″0 | 22.20 | 1 |
| >33.20 | 1′37″9 | 3′17″1 | 6′17″1 | >22.20 | 0 |

**表六：女子田径专项能力评分表**  成绩单位：米

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **跳高** | **跳远** | **三级跳远** | **铅球** | **标枪** | **铁饼** | **分值** |
| 1.56 | 5.10 | 10.60 | 10.50 | 36 | 26.00 | 70 |
|  | 5.08 | 10.59 | 10.45 | 35.90 | 25.95 | 69 |
| 1.54 | 5.06 | 10.58 | 10.40 | 35.80 | 25.90 | 68 |
|  | 5.04 | 10.57 | 10.35 | 35.70 | 25.85 | 67 |
| 1.52 | 5.02 | 10.56 | 10.30 | 35.60 | 25.80 | 66 |
|  | 5.00 | 10.55 | 10.25 | 35.50 | 25.75 | 65 |
| 1.50 | 4.98 | 10.54 | 10.20 | 35.40 | 25.70 | 64 |
|  | 4.96 | 10.53 | 10.15 | 35.30 | 25.65 | 63 |
| 1.48 | 4.94 | 10.52 | 10.10 | 35.20 | 25.60 | 62 |
|  | 4.92 | 10.51 | 10.05 | 35.10 | 25.55 | 61 |
| 1.46 | 4.90 | 10.50 | 10.00 | 35.00 | 25.50 | 60 |
|  | 4.88 | 10.49 | 9.95 | 34.90 | 25.45 | 59 |
| 1.44 | 4.86 | 10.48 | 9.90 | 34.80 | 25.40 | 58 |
|  | 4.84 | 10.47 | 9.85 | 34.70 | 25.35 | 57 |
| 1.42 | 4.82 | 10.46 | 9.80 | 34.60 | 25.30 | 56 |
|  | 4.80 | 10.45 | 9.75 | 34.50 | 25.25 | 55 |
| 1.40 | 4.78 | 10.44 | 9.70 | 34.40 | 25.20 | 54 |
|  | 4.76 | 10.43 | 9.65 | 34.30 | 25.15 | 53 |
| 1.38 | 4.74 | 10.42 | 9.60 | 34.20 | 25.10 | 52 |
|  | 4.72 | 10.41 | 9.55 | 34.10 | 25.05 | 51 |
| 1.36 | 4.70 | 10.40 | 9.50 | 34.00 | 25.00 | 50 |
|  | 4.68 | 10.39 | 9.45 | 33.90 | 24.95 | 49 |
| 1.34 | 4.66 | 10.38 | 9.40 | 33.80 | 24.90 | 48 |
|  | 4.64 | 10.37 | 9.35 | 33.70 | 24.85 | 47 |
| 1.32 | 4.62 | 10.36 | 9.30 | 33.60 | 24.80 | 46 |
|  | 4.60 | 10.35 | 9.25 | 33.50 | 24.75 | 45 |
| 1.30 | 4.58 | 10.34 | 9.20 | 33.40 | 24.70 | 44 |
|  | 4.56 | 10.33 | 9.15 | 33.30 | 24.65 | 43 |
| 1.28 | 4.54 | 10.32 | 9.10 | 33.20 | 24.60 | 42 |
|  | 4.52 | 10.31 | 9.05 | 33.10 | 24.55 | 41 |
| 1.26 | 4.50 | 10.30 | 9.00 | 32.90 | 24.50 | 40 |
|  | 4.48 | 10.29 | 8.95 | 32.80 | 24.45 | 39 |
| 1.24 | 4.46 | 10.28 | 8.90 | 32.70 | 24.40 | 38 |
|  | 4.44 | 10.27 | 8.85 | 32.60 | 24.35 | 37 |
| 1.22 | 4.42 | 10.26 | 8.80 | 32.50 | 24.30 | 36 |
|  | 4.40 | 10.25 | 8.75 | 32.40 | 24.25 | 35 |
| 1.20 | 4.38 | 10.24 | 8.70 | 32.30 | 24.20 | 34 |
|  | 4.36 | 10.23 | 8.65 | 32.20 | 24.15 | 33 |
| 1.18 | 4.34 | 10.22 | 8.60 | 32.10 | 24.10 | 32 |
|  | 4.32 | 10.21 | 8.55 | 32.00 | 24.05 | 31 |
| 1.16 | 4.30 | 10.20 | 8.50 | 31.90 | 24.00 | 30 |
|  | 4.28 | 10.19 | 8.45 | 31.80 | 23.95 | 29 |
| 1.14 | 4.26 | 10.18 | 8.40 | 31.70 | 23.90 | 28 |
|  | 4.24 | 10.17 | 8.35 | 31.60 | 23.85 | 27 |
| 1.12 | 4.22 | 10.16 | 8.30 | 31.50 | 23.80 | 26 |
|  | 4.20 | 10.15 | 8.25 | 31.40 | 23.75 | 25 |
| 1.10 | 4.18 | 10.14 | 8.20 | 31.30 | 23.70 | 24 |
|  | 4.16 | 10.13 | 8.15 | 31.20 | 23.65 | 23 |
| 1.08 | 4.14 | 10.12 | 8.10 | 31.10 | 23.60 | 22 |
|  | 4.12 | 10.11 | 8.05 | 31.00 | 23.55 | 21 |
| 1.06 | 4.10 | 10.10 | 8.00 | 30.90 | 23.50 | 20 |
|  | 4.08 | 10.09 | 7.95 | 30.80 | 23.45 | 19 |
| 1.04 | 4.06 | 10.08 | 7.90 | 30.70 | 23.40 | 18 |
|  | 4.04 | 10.07 | 7.85 | 30.60 | 23.35 | 17 |
| 1.02 | 4.02 | 10.06 | 7.80 | 30.50 | 23.30 | 16 |
|  | 4.00 | 10.05 | 7.75 | 30.40 | 23.25 | 15 |
| 1.00 | 3.98 | 10.04 | 7.70 | 30.30 | 23.20 | 14 |
|  | 3.96 | 10.03 | 7.65 | 30.20 | 23.15 | 13 |
|  | 3.94 | 10.02 | 7.60 | 30.10 | 23.10 | 12 |
|  | 3.92 | 10.01 | 7.55 | 30.00 | 23.05 | 11 |
|  | 3.90 | 10.00 | 7.50 | 29.90 | 23.00 | 10 |
|  | 3.88 | 9.99 | 7.45 | 29.80 | 22.95 | 9 |
|  | 3.86 | 9.98 | 7.40 | 29.70 | 22.90 | 8 |
|  | 3.84 | 9.97 | 7.35 | 29.60 | 22.85 | 7 |
|  | 3.82 | 9.96 | 7.30 | 29.50 | 22.80 | 6 |
|  | 3.80 | 9.95 | 7.25 | 29.40 | 22.75 | 5 |
|  | 3.78 | 9.94 | 7.20 | 29.30 | 22.70 | 4 |
|  | 3.76 | 9.93 | 7.15 | 29.20 | 22.65 | 3 |
|  | 3.74 | 9.92 | 7.10 | 29.10 | 22.60 | 2 |
|  | 3.72 | 9.91 | 7.05 | 29.00 | 22.55 | 1 |
|  | 3.71 | 9.90 | 7.04 | 28.99 | 22.54 | 0 |

**足　球**

**一、考试内容**

1.身体素质:（1）100米 （2）立定跳远

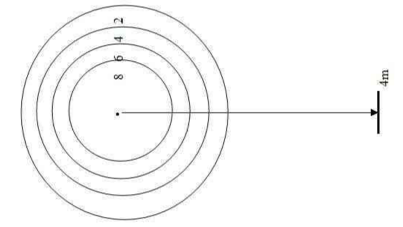
2.专项能力：一般球员：（1）30米（2）1分钟颠球（3）定位球踢准（4）运球绕杆射门（5）比赛；守门员：（1）30米（2）1分钟颠球（3）扑接球技术（4）踢远（5）比赛。

**二、考试办法**

1.1分钟颠球，每人2次机会，左右脚交替颠球为一个，连续一个脚触球或其他部位触球只算作调整。

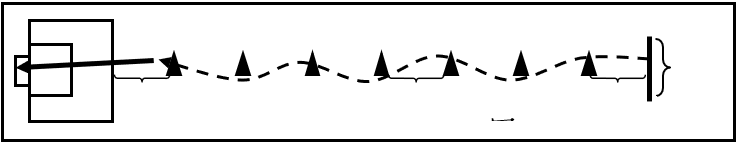
2.定位球踢准测试方法：将球放在限制线上，向25米或20米处的半径为2米、2.5米、3米、3.5米的同心圆内传球，左右脚均可，脚法不限。以其第一落点评分（传准距离男子25米，女子20米）。球落在圈内或线上均有效。每人连续传6次，计其中5次最佳成绩之和。场地设置如下图一

 图一



3．运球绕杆射门测试方法：考生按图2示意的方式先将球放在起始线上，然后起动运球依次绕过间距为2.5米的7根标志杆（标志杆不低于1.2米）后起脚射门；球动开表，当球从空中或地面整体越过球门线时停表。凡出现漏杆、碰倒标志物、射门偏出球门或球中门框弹出，均属犯规，不计成绩。每人两次机会，计其中一次最佳成绩。

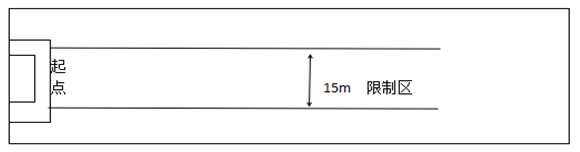
图二



4.接扑球技术测试方法：守门员于球门线中间站立，主考人位于守门员正前方6—8米处，向守门员正面、左、右侧用手抛球或用脚射低球、平球和高球，守门员完成扑球技术。（低平球、平球、半高球和高球10次）。

5.踢远测试方法：考生按图3将球放大禁区线上，向15米宽的限制区内踢球，球的第一落点在限制区内或限制区线上，成绩方为有效。丈量起点线至落点的垂直距离，不足1米的，四舍五入。每人测试三次，计最好一次成绩。

 图三



6.比赛测试方法：根据考生人数分为不同的组（队），分别进行正式场地的比赛或小场地的比赛。

7.评分方法：考生单项成绩的评分即为该专项总分。

**三、评分标准**

**2024年儋州市第一中学秋季招收高一体育特长生招生**

**考试足球项目评分细则**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **测试内容** | | **分值** | **评　分　标　准** |
| **身体素质** | 100米、立定跳远 | | 30 | 测试成绩依照田径评分细则表一、表二评分，所得分值相加即为身体素质成绩。 |
| **专项能力** | 30米跑 | | 15 | 依照“表一”测试成绩的得分，即为体能素质得分。 |
| **一般球员** | 1分钟颠球 | 15 | 依照“表一”测试成绩的得分相加，即为一般球员或守门员的专项能力的得分。 |
| 定位球踢准 | 15 |
| 运球绕标射门 | 15 |
| **守门员** | 1分钟颠球 | 15 |
| 扑接球技术 | 15 |
| 踢远 | 15 |
| 比赛 | | 10 | 根据“表二”中的评分标准，对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定，得分计入总分。 |
| **总分** | | | 100 | 身体素质和专项能力成绩相加，即为足球项目测试最终成绩。 |

**表一：足球项目评分表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **测试内容** | **性别** | **分值** | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 0 |
| **30米跑** | 男 | 成绩（秒） | 4.00 | 4.10 | 4.20 | 4.30 | 4.40 | 4.50 | 4.55 | 4.60 | 4.65 | 4.70 | 4.75 | 4.80 | 4.85 | ＞4.85 |
| **1分钟颠球** | 男 | 成绩（次） | 50 | 47 | 44 | 41 | 38 | 35 | 32 | 29 | 26 | 23 | 20 | 18 | 15 | ＜15 |
| **运球绕标射门** | 男 | 成绩（秒） | 8.3 | 8.4 | 8.5 | 8.6 | 8.7 | 8.8 | 8.9 | 9.0 | 9.1 | 9.2 | 9.3 | 9.5 | 9.7 | ＞9.7 |
| **定位球踢准** | 男 | 成绩（分） | 36 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | ＜10 |
| **踢远** | 男 | 成绩（米） | 50 | 49 | 48 | 47 | 46 | 45 | 44 | 43 | 42 | 41 | 40 | 39 | 38 | ＜38 |
| **测试内容** | **性别** | **分值** | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 9 | 7 | 5 | 3 | 1 | 0 |  |  |  |
| **扑接球** | 男 | 成绩（个） | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |  |  |  |

**表二：足球项目比赛评分表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **测试内容** | **分值** | **9-10分** | **7-8分** | **5-6分** | **0—4分** |
| **比赛** | 能力  要求 | 战术能力强，意识好，技术动作规范、运用正确，作风顽强、心理状态稳定。 | 能力较好，意识较好，技术动作规范、运用基本正确，作风顽强、心理状态稳定。 | 战术能力与意识一般，技术动作与运用不规范，作风较顽强、心理状态较稳定。 | 战术能力与意识一般，技术动作与运用不规范，作风不顽强、心理状态不稳定。 |

篮 球

**一、考试内容**

1.身体素质:（1）100米 （2）立定跳远

2.专项能力:（1）弹跳高度（2）1分钟自投自抢投篮（3）半场往返运球投篮（4）全场比赛。

**二、考试办法与要求**

（一）弹跳高度：弹跳高度=助跑摸高-站立摸高

站立摸高：考生以赤脚两脚着地、站立触摸摸高器，并记录站立摸高高度。

助跑摸高：测试时考生不借助器械，助跑后用单脚或双脚跳起，单手向上触摸摸高器，助跑距离和助跑方法不限。每人测试2次，取其中最高的1次成绩（精确到厘米）。

（二）1分钟自投自抢投篮

如图1所示，以篮球圈投影中心为圆心，以该点到罚球线的距离为半径，划一圆弧。开始时考生在弧线处作跳投，并开始计时；投篮后自己抢篮板球，再运至弧线外再跳投，连续做一分钟。

考生必须在弧线外投篮，球出手前双脚不得踩线。若踩线投中、带球跑则记为无效投篮，不得分。男生必须做出双脚离地的跳投，否则记为无效投篮。女生可做定位投，也可以跳投。每人测试2次，取最好的1次成绩。

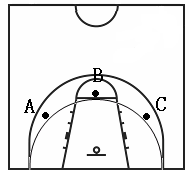


图1 投篮场地示意图

（三）半场往返运球投篮

如图2所示，由球场右侧边线中点开始，面向球篮以右手运球上篮，同时开始计时；球投中篮后，还以右手运至左侧边线中点；然后折转换左手运球上篮；投中篮后，还以左手运球回到原起点；同样再重复上述运球投篮一次，再回到原起点时停表。

考生在考试时必须任意一脚踩到边线中点，方可折转继续运球，否则重新踩点。必须投中篮后，才能继续运球，投不中要继续再投，直到投中。必须使用规定的手投篮（右边方向推进球用右手投篮、左边方向推进球用左手投篮）。不得远推运球上篮，不得携带球推进球。未按考试方法和篮球规则完成考试要求的技术动作，每次违例计时追加2秒。

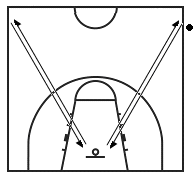


图2 半场往返运球投篮示意图

（四）实战能力（全场比赛）

考试方法：按照篮球比赛规则，视考生人数分队进行比赛，比赛时间20分钟。

评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表1），独立对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面进行综合评定。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位。

（五）评分方法：考生单项成绩的评分即为该专项总分。

**三、评分标准**

**2024年儋州市第一中学秋季招收体育特长生招生考试**

**篮球项目评分细则**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **测试内容** | **分值** | **评分标准** |
| **身体素质** | 100米、立定跳远 | 30 | 测试成绩依照田径评分细则表一、表二评分，所得分值相加即为身体素质成绩。 |
| **专项能力** | 弹跳高度 | 20 | 弹跳高度的成绩（M）用M=h-H计算；依照“评分表一”将测试成绩的得分相加。依照“评分表一”和“评分表二”，将测试成绩的得分相加即为专项能力得分。 |
| 1分钟自投自抢投篮 | 20 |
| 半场往返运球投篮 | 20 |
| 全场比赛 | 10 | 根据“表二”中的评分标准，对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定，得分计入总分。 |
| **总分** | | 100 | 身体素质和专项能力成绩相加，即为篮球项目测试最终成绩。 |

**表一：篮球项目评分表（男、女）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **弹跳**  **高度**  **（cm）** | **分值** | **1分钟自投**  **自抢投篮**  **（个）** | **分值** | **半场往返**  **运球投篮**  **（秒）** | **分值** |
| 110 | 20．0 | 13个 | 20.0 | 30.00秒 | 20.0 |
| 108 | 19.5 |  |  | 30.50秒 | 19.5 |
| 106 | 19.0 |  |  | 31.00秒 | 19.0 |
| 104 | 18.5 |  |  | 31.50秒 | 18.5 |
| 102 | 18.0 | 12个 | 18.5 | 32.00秒 | 18.0 |
| 100 | 17.5 |  |  | 32.50秒 | 17.5 |
| 98 | 17 |  |  | 33.00秒 | 17.0 |
| 96 | 16.5 |  |  | 33.50秒 | 16.5 |
| 94 | 16 | 11个 | 17.0 | 34.00秒 | 16.0 |
| 92 | 15.5 |  |  | 34.50秒 | 15.50 |
| 90 | 15 |  |  | 35.00秒 | 15.0 |
| 88 | 14.5 |  |  | 35.50秒 | 14.50 |
| 86 | 14 | 10个 | 15.5 | 36.00秒 | 14.0 |
| 84 | 13.5 |  |  | 36.50秒 | 13.50 |
| 82 | 13 |  |  | 37.00秒 | 13.0 |
| 80 | 12.5 |  |  | 37.50秒 | 12.50 |
| 78 | 12 | 9个 | 14.0 | 38.00秒 | 12.0 |
| 76 | 11.6 |  |  | 38.50秒 | 11.50 |
| 74 | 11.2 |  |  | 39.00秒 | 11.0 |
| 72 | 10.8 |  |  | 39.50秒 | 10.50 |
| 70 | 10.4 | 8个 | 12.5 | 40.00秒 | 10 |
| 68 | 10.0 |  |  | 40.50秒 | 9.50 |
| 66 | 9.6 |  |  | 41.00秒 | 9.0 |
| 64 | 9.2 |  |  | 41.50秒 | 8.50 |
| 62 | 8.8 | 7个 | 11.0 | 42.00秒 | 8.0 |
| 60 | 8.4 |  |  | 42.50秒 | 7.50 |
| 58 | 8.0 |  |  | 43.00秒 | 7.0 |
| 56 | 7.6 |  |  | 43.50秒 | 6.40 |
| 54 | 7.2 | 6个 | 9.5 | 44.00秒 | 6.0 |
| 52 | 6.8 |  |  | 44.50秒 | 5.50 |
| 50 | 6.4 |  |  | 45.00秒 | 5.00 |
| 48 | 6 |  |  | 45.50秒 | 4.50 |
| 46 | 5.6 | 5个 | 8.0 | 46.00秒 | 4.0 |
| 44 | 5.2 |  |  | 46.50秒 | 3.50 |
| 42 | 4.8 |  |  | 47.00秒 | 3.0 |
| 40 | 4.4 |  |  | 47.50秒 | 2.50 |
| 38 | 4 | 4个 | 6.5 | 48.00秒 | 2.0 |
| 36 | 3.6 |  |  | 48.50秒 | 1.50 |
| 34 | 3.2 |  |  | 49.00秒 | 1.0 |
| 32 | 2.8 |  |  | 49.50秒 | 0.50 |
| 30 | 2.4 | 3个 | 5.0 | 49.60秒 | 0 |
| 28 | 2.0 |  |  |  |  |
| 26 | 1.6 |  |  |  |  |
| 24 | 1.2 |  |  |  |  |
| 22 | 0.8 | 2个 | 3.5 |  |  |
| 20 | 0.4 |  |  |  |  |
| 18 | 0.0 |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |
| 14 |  | 1个 | 2.0 |  |  |
| 12 |  | 0个 | 0.0 |  |  |

**表二：篮球项目全场比赛评分表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **测试**  **内容** | **分值** | **9-10分** | **7-8分** | **5-6分** | **0-4分** |
| **全场**  **比赛** | **能力**  **要求** | 运球技术动作熟练快速；运球变向时身体重心平稳，手脚配合协调；传球技术运用合理，落点准确；投篮技术动作规范协调，空中动作舒展。各技术动作之间衔接自如。战术配合意识强、实战效果较好。 | 运球技术动作较熟练快速；运球变向时身体重心较平稳，手脚配合较协调；传球技术运用合理，落点较准确；投篮技术动作规范协调。战术配合意识较强、实战效果较好。 | 运球及运球变向时技术动作不够熟练流畅，传球技术运用较合理，落点不够准确；投篮技术动作较规范协调，战术配合意识一般、效果一般。 | 运球过程中身体重心偏高，有换手和违例现象，传球时手部动作较僵硬；投篮技术动作不够规范协调。或运球变向过程中有失误各动作之间衔接不连贯，战术配合意识差、效果较差。 |